

CARDÁPIO

AGOSTO



Segunda-feira

03

Alface/Alface roxa
Tomate
Milho em conserva
Salada coleslaw
Molho à campanha/Molho chimichurri
Arroz com brócolis
Cassata de berinjela
Filé de coxa ao molho de ervas
Bolo de batata com carne moída
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim de pão
Melão/Banana
Suco de goiaba

Terça-feira

04

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba cozida
Grão-de-bico com tomate e salsa
Molho à campanha/Molho aioli
Macarrão ao alho e óleo
Cenoura vick
Filé de frango à pizzaiolo
Filé mignon suíno ao molho barbecue
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de maracujá
Mamão/Banana
Suco de acerola

Quarta-feira

05

Alface/Alface crespa
Tomate
Abobrinha temperada
Salada refrescante
Molho à campanha/logurte com mel
Abóbora com gergelim
Vagem refogada com ervas finas
Fricassê de frango
Bife à rolê com cenoura
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Torta de maçã
Laranja/Banana
Suco de tangerina

Quinta-feira

06

Alface/Agrião
Tomate
Feijão fradinho com atum e salsa
Salada caprese
Molho à campanha/Azeite com ervas
Batata sauté
Ratatouille
Frango à mãe benta
Strogonoff de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim bicolor
Melancia/Banana
Suco de manga

Sexta-feira

07

Alface/Mix de folhas
Tomate
Ceviche de banana
Salada crocante
Molho à campanha/Molho agridoce
Cuscuz marroquino
Brócolis no vapor
Empadão de camarão
Bife ao molho madeira
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Brigadeirão
Salada de frutas/Banana
Mate com limão

10

Alface/Alface crespa
Tomate
Pepino com rabanete
Salada fantasia
Molho à campanha/Molho italiano
Arroz à piamontese
Brócolis ao alho
Omelete na chapa
Maminha assada
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de banana
Mamão/Banana
Suco de uva

11

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba com laranja
Salada de batata com atum e ovos
Molho à campanha/Molho rosê
Creme de milho
Abobrinha grelhada
Filé de frango à milanesa
Picadinho à bourguignon
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Pudim de chocolate com calda de caramelo
Melancia/Banana
Suco de limão

12

Alface/Alface roxa
Tomate
Cenoura ralada
Berinjela mediterrânea
Molho à campanha/Limão
Abóbora sauté
Repolho refogado com páprica e salsa
Isclas de frango grelhado
Lasanha à bolonhesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Cheesecake de morango
Maçã/Banana
Suco de maracujá

13

Alface/Alface crespa
Tomate
Feijão branco com tomate e salsa
Salada caesar
Molho à campanha/Molho chimichurri
Banana d'água à milanesa
Couve refogada
Drumet ao molho barbecue
Churrasquinho misto
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Cocada cremosa
Laranja/Banana
Suco de caju

14

Alface/Mix de folhas
Tomate
Salada brasileira
Chuchu especial
Molho à campanha/logurte com hortelã
Batata palha
Trio de legumes
Filé de peixe grelhado
Bife acebolado
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de manga
Trio de frutas/Banana
Suco de acerola com laranja

17

Alface/Alface roxa
Tomate
Cenoura com milho
Salada refrescante
Molho à campanha/Molho de alho
Macarrão ao molho sugo
Couve-flor com tomate assado
Filé de frango acebolado
Hamburgão à pizzaiolo
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Arroz doce
Maçã/Banana
Suco de manga

18

Alface/Alface crespa
Tomate
Abóbora à campanha
Salada argentina
Molho à campanha/Azeite ao alho
Batata rústica
Berinjela à provençal
Strogonoff de frango
Bife ao molho mostarda
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim com calda de maracujá
Melancia/Banana
Suco de tangerina

19

Alface/Agrião
Tomate
Repolho bicolor com orégano
Salpicão de cenoura
Molho à campanha/Limão
Legumes assados
Abacaxi grelhado
Frango assado ao molho agridoce
Filé mignon suíno ao molho teriyaki
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Banoffee
Laranja/Banana
Suco de goiaba

20

Alface/Mix de folhas
Tomate
Beterraba cozida
Antepasto de berinjela
Molho à campanha/Azeite com ervas
Guarnição à francesa
Cenoura sauté
Canelone de frango ao molho sugo
Isclas de carne ao alho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim sensação
Mamão/Banana
Mate com limão

21

Alface/Rúcula
Tomate
Abobrinha com cebola roxa e tomate cereja
Salada grega
Molho à campanha/Molho billy jack
Nhoque ao molho sugo
Chuchu ralado à moda da casa
Filé de tilápia grelhado
Carne moída ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Mousse de limão
Melão/Banana
Suco de acerola

24

Alface/Agrião
Tomate
Banana agridoce
Vagem com ovos
Molho à campanha/Molho rosê
Macarrão ao molho branco
Cenoura vick
Frango crispy
Bife grelhado ao molho rotty
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Doce de leite
Mamão/Banana
Suco de caju

25

Alface/Alface roxa
Tomate
Couve-flor com tomate cereja
Salada crocante
Molho à campanha/Azeite com ervas
Bolinho de aipim gratinado
Brócolis no vapor
Filé de frango grelhado
Carne assada ao molho italiano
Arroz branco/Arroz integral
Feijão carioca
Farofa

Canjica
Melão/Banana
Suco de abacaxi com hortelã

26

Alface/Alface crespa
Tomate
Beterraba cozida
Salada vegetariana
Molho à campanha/logurte com hortelã
Quibebe
Bertalha com ovos
Filé de coxa assado ao molho agridoce
Panqueca de carne ao molho
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Torta invertida de banana
Laranja/Banana
Suco de uva

27

Alface/Rúcula
Tomate
Milho em conserva
Salada fantasia
Molho à campanha/Molho aioli
Batata palha
Berinjela napolitana
Frango cremoso
Filé mignon suíno à milanesa
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pudim gamadinho
Melancia/Banana
Suco de maracujá

28

Alface/Mix de folhas
Tomate
Abobrinha com tomate cereja e manjerição
Salada dinamarquesa
Molho à campanha/Molho tártaro
Purê de batata
Espinafre refogado
Gurjão de peixe
Picadinho carioca
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Pavê de chocolate
Duo de frutas/Banana
Suco de limão

31

Alface/Rúcula
Tomate
Beterraba ralada
Salada italianinha
Molho à campanha/logurte com laranja
Batata corada
Abobrinha caprese
Filé de frango com abacaxi e ameixa
Strogonoff de carne
Arroz branco/Arroz integral
Feijão preto
Farofa

Banana assada
Laranja/Banana
Suco de manga

CARDÁPIO



AGOSTO

COLAÇÃO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco	Vitamina de mamão Opção: fruta ou suco	Mingau de baunilha Opção: fruta ou suco	Vitamina de banana com aveia Opção: fruta ou suco	Smoothie de morango Opção: fruta ou suco
Café com leite Opção: fruta ou suco	Morango ao leite Opção: fruta ou suco	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco	Achocolatado Opção: fruta ou suco	Vitamina de abacate Opção: fruta ou suco
Vitamina tropical Opção: fruta ou suco	Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco	Maracujá ao leite Opção: fruta ou suco	Vitamina de frutas Opção: fruta ou suco	Mingau de maisena Opção: fruta ou suco
Achocolatado frio Opção: fruta ou suco	Mingau de aveia Opção: fruta ou suco	Morango ao leite Opção: fruta ou suco	Vitamina de banana com aveia Opção: fruta ou suco	Café com leite Opção: fruta ou suco
Mingau de chocolate Opção: fruta ou suco				

LANCHE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco Pão com carne moída Opção: fruta	Suco Açaí Opção: fruta	Suco Esfirra de frango Opção: fruta	Suco Pizza Opção: fruta	Suco Brownie Opção: fruta
Suco Pão na chapa Opção: fruta	Suco Croissant de chocolate Opção: fruta	Suco Hambúguer de forno Opção: fruta	Suco Milho cozido Opção: fruta	Suco Pastel de forno de frango Opção: fruta
Suco Pão de queijo Opção: fruta	Suco Pastel de forno de carne Opção: fruta	Suco Pão suíço com pasta de frango Opção: fruta	Suco Sonho recheado de doce de leite Opção: fruta	Suco Croissant de frango Opção: fruta
Suco Queijo quente Opção: fruta	Suco Açaí Opção: fruta	Suco Esfirra aberta de queijo Opção: fruta	Suco Brownie Opção: fruta	Suco Cheeseburger Opção: fruta
Suco Pão na chapa Opção: fruta				

*Cardápio sujeito a alterações.